



Estimulació dels sentits

VISTA

- Mostrar llibres amb il·lustracions de colors vius.
- Exercici de seguiment d'objectes (a dalt, a baix, dreta, esquerra, cercles...)
- Joc trobar les diferències entre dues imatges.
- Veure les seues pel·lícules favorites.

OÏDA

- Escoltar música, especialment aquella que conega i que ens permeta estimular la seua memòria emocional, que li porte a records agradables i li convide a parlar (fins on puga) de persones, llocs i situacions que li inspiren emocions positives.
- Llegir-li poemes, novel·les, articles ...
- Posar sons de la naturalesa (ocells, riu, pluja...)

TACTE

- Massatges a les mans i als peus, amb pilotes de goma, ninots de peluix, teles...
- Crear una "caixa sensorial" plena d'ar-

ticles, poden ser personalitzats o objectes dissenyats específicament per a l'estimulació sensorial.

- Si li agraden les mascotes, el contacte amb un gat o un gos és molt aconsellable.

GUST

- Amb menjar de diferents sabors, encara que siguen farinetes (si és el cas): dolç, salat, àcid, etc. amb la finalitat d'estimular i permetre que el moment del menjar també siga agradable i estimulant.

OLFACTE

- Joc dels pots. Podem amagar en diferents pots trossos de menjar o trossos de cotó xopats, i animar-li a endevinar què s'amaga (xocolata, llima, formatge, colònia, café, ...)
- Acostar olors delicioses com el pa recentment enforat, ja que poden estimular l'apetit a més de bons records.



Consells per a familiars

info@fevafa.org · 96.151.00.02

www.fevafa.org