



Estimulació cognitiva adaptada a la llar

Són activitats dirigides a mantindre el funcionament cognitiu. S'han d'adaptar al nivell i gustos de cada persona per aconseguir la major participació i motivació possible.

LLENGUATGE

- Paraules que comencen amb la lletra...
- Escriu deu noms de dones, animals domèstics, objectes que trobem en la cuina, fruites, verdures, colors...
- Afavorir moments de conversa mitjançant temes d'interés per al nostre familiar.

CÀLCUL

- Mitjançant la realització de comptes senzills.
- Comptant objectes que estiguen al seu abast.
- Agrupar objectes en grups de 2, 4, ... (exemples: cigrons, botons, etc)

RAONAMENT

- Passos a seguir per a realitzar alguna recepta que ells coneguen.
- Fer preguntes com, per exemple: Què hem de fer per a agafar l'auto-bús? I així ens expliquen quins passos hem de realitzar.

MEMÒRIA

- Mostrar fotografies durant uns minuts, després guardar-les i intentar que recorde detalls d'aqueixa imatge.
- Recordar familiars i moments concrets de la seua vida.
- Mitjançant activitats relacionades amb la reminiscència, com són l'evocació de records i fets històrics, que ajuden a estimular la memòria a llarg termini.



Consells per a familiars

info@fevafa.org · 96.151.00.02

www.fevafa.org