



# Mesures de seguretat a casa per a persones amb demència.

- Instal·lar catifetes que contrasten davant d'escalas i portes.
- Instal·lar llum nocturna permanent en corredors i bany.
- Suprimir o tapar certs espais, com els baixos de les escalas, racons, etc.
- Retirar objectes elèctrics del bany.
- Evitar la banyera, si és possible, i utilitzar la dutxa. Instal·lar una superfície antilliscant i barreres de subjectió.
- Instal·lar sòl antilliscant per tot el bany.
- Controlar la temperatura de l'aigua, ja que pot cremar-se.
- Fer inaccessibles els xicotets electrodomèstics i els objectes tallants o punxants de la cuina.
- Retirar les plantes tòxiques i aliments decoratius que pugua confondre amb menjar.
- Retirar, de manera regular, aliments que no estiguen en bon estat o que hagen caducat.
- Fer inaccessibles medicaments i productes de neteja.
- Instal·lar mecanismes de seguretat en estufes i aparells de gas.
- Evitar hàbits que puguen provocar incendis com el tabac o encendre ciris.
- Evitar canvis bruscos de temperatura en l'habitatge.
- Retirar objectes que li pugua fer entropessar (tauletes supletòries, pitxers, plantes, etc).
- Col·locar el llit a una altura prudent, de manera que pugua pujar i baixar fàcilment.
- Fixar el llum de la seua taula de nit perquè no la bolque.