



Medidas de seguridad en casa para personas con demencia.

- Instalar alfombrillas que contrasten delante de escaleras y puertas.
- Instalar luz nocturna permanente en pasillos y baño.
- Suprimir o tapar ciertos espacios, como los bajos de las escaleras, rincones, etc.
- Retirar objetos eléctricos del baño.
- Evitar la bañera, si es posible, y utilizar la ducha. Instalar una superficie antideslizante y barreras de sujeción.
- Instalar suelo antideslizante por todo el cuarto de baño.
- Controlar la temperatura del agua, ya que puede quemarse.
- Hacer inaccesibles los pequeños electrodomésticos y los objetos cortantes o punzantes de la cocina.
- Retirar las plantas tóxicas y alimentos decorativos que pueda confundir con comida.
- Retirar, de forma regular, alimentos que no estén en buen estado o que hayan caducado.
- Hacer inaccesibles medicamentos y productos de limpieza.
- Instalar mecanismos de seguridad en estufas y aparatos de gas.
- Evitar hábitos que puedan provocar incendios como el tabaco o encender velas.
- Evitar cambios bruscos de temperatura en la vivienda.
- Retirar objetos que le pueda hacer tropezar (mesillas supletorias, jarrones, plantas, etc).
- Colocar la cama a una altura prudente, de forma que pueda subir y bajar fácilmente.
- Fijar la lámpara de su mesita para que no la vuelque.



Consejos para familiares

info@fevafa.org · 96.151.00.02
www.fevafa.org