

2 *Adecuación del hogar para una persona con demencia.*

- **Facilitar su movilidad** dentro del domicilio, adecuando las estancias y eliminando posibles barreras u objetos que puedan provocar caídas.
- **Evitar ruidos y sonidos innecesarios** (TV, radio, etc.) aunque una melodía de fondo puede ayudarle también a no sentirse solo/a. **Hacer uso de canciones conocidas** que pueda cantar o música ambiental suave.
- **Evitar espejos**, puede no reconocerse y asustarse.
- **Evitar o señalar cristales**, como en puertas o ventanas, ya que puede no reconocer cuando están cerradas y lastimarse.
- **Maximizar el orden.** Los objetos que utiliza de forma habitual que se mantengan en el mismo lugar día tras día.
- **Utilizar carteles o pictogramas para las diferentes habitaciones**, utensilios u objetos, le estaremos ayudando a sentirse más seguro/a.
- Puedes **mantenerlo/a informado/a de las tareas o rutinas** que tocan durante el día con un blog o pizarra.
- Grandes aliados para él/ella son **un reloj y un calendario con números y letras grandes**, estamos así contribuyendo a que mantenga su orientación temporal.
- **Orientarlo/a con la luz del día** abriendo las persianas y cortinas. Hacia la noche atenuar las luces.
- Habilitar para nuestro/a familiar afectado/a **su espacio propio dentro del domicilio.**