

# 2 Adequació de la llar per a una persona amb demència

- **Facilitar la seua mobilitat** dins del domicili, adequant les sales i eliminant possibles barreres o objectes que puguen provocar caigudes.
- **Evitar sorolls i sons innecessaris** (TV, ràdio, etc.) encara que una melodia de fons pot ajudar-lo/la també a no sentir-se a soles. **Fer ús de cançons conegudes** que puga cantar o música ambiental suau.
- **Evitar espills**, pot no reconèixer-se i espantar-se.
- **Evitar o senyalitzar cristalls**, com en portes o finestres, ja que pot no reconèixer quan estan tancades i danyar-se.
- **Maximitzar l'ordre**. Els objectes que utilitza de manera habitual que es mantinguen en el mateix lloc dia rere dia.
- **Utilitzar cartells o pictogrames per a les diferents habitacions, utensilis o objectes**, li estarem ajudant a sentir-se més segur/a.
- Pots **mantindre-lo/a informat/a de les tasques o rutines** que toquen durant el dia amb un blog o pissarra.
- Grans aliats per a ell/ella són **un rellotge i un calendari amb números i lletres grans**, estem així contribuint al fet que mantinga la seua orientació temporal.
- **Orientar-lo/a amb la llum del dia** obrint les persianes i cortines. Cap a la nit atenuar les llums.
- Habilitar per al nostre/a familiar afectat/da **el seu espai propi dins del domicili**.