



Estimulación de los sentidos

VISTA

- Mostrar libros con ilustraciones de colores vivos.
- Ejercicio de seguimiento de objetos (arriba, abajo, derecha, izquierda, círculos...)
- Juego encontrar las diferencias entre dos imágenes.
- Ver sus películas favoritas.

OÍDO:

- Escuchar música, especialmente aquella que conozca y que nos permita estimular su memoria emocional, que le lleve a recuerdos agradables y le invite a hablar (hasta donde pueda) de personas, lugares y situaciones que le inspiren emociones positivas.
- Leerle poemas, novelas, artículos ...
- Poner sonidos de la naturaleza (pájaros, río, lluvia...)

TACTO

- Masajes en las manos y en los pies, con pelotas de goma, muñecos de peluche, telas...

- Crear una “caja sensorial” llena de artículos, pueden ser personalizados u objetos diseñados específicamente para la estimulación sensorial.
- Si le gustan las mascotas, el contacto con un gato o un perro es muy aconsejable.

GUSTO

- Con comida de distintos sabores, aunque sean papillas (si es el caso): dulce, salado, ácido, etc. con el fin de estimular y permitir que el momento de la comida también sea agradable y estimulante.

OLFATO

- Juego de los tarros. Podemos esconder en diferentes tarros trozos de comida o trozos de algodón empapados, y animarle a adivinar qué se esconde (chocolate, limón, queso, colonia, café...)
- Acercar olores deliciosos como el pan recién horneado, ya que pueden estimular el apetito además de buenos recuerdos.



Consejos para familiares

info@fevafa.org · 96.151.00.02

www.fevafa.org