

# 7 Activitats lúdiques

- **Jocs de taula** (parchís, dominó, bingo, cartes, ...)
- **Reproducció de cançons de la seua època**, ballar-les amb ell/ella, cantar-les o completar la lletra de la cançó, seguir el ritme amb palmades o oferir-li instruments de percussió per a augmentar la diversió...
- **Realitzar manualitats**, pintar dibuixos, proposar treballs manipulatius (triar diferents objectes i ordenar-los per colors, formes o tipus) i endevinar textures.
- **Fer trenes amb cordes o fils de llana**, o també podem pentinar-ho/a o que ens pentine.
- **El joc de les endevinalles.**  
Endevinalles en castellà: [AÇÍ](#)  
Endevinalles en valencià: [AÇÍ](#)
- **Refranys populars**, els comencem nosaltres i ell/ella els acaben.  
Refranys populars castellà: [AÇÍ](#)  
Refranys populars valenciano: [AÇÍ](#)
- **Puzles.** Si no es disposa de cap a casa podem utilitzar una foto d'una vella revista i tallar alguna de les seues imatges en diverses peces perquè haja de reconstruir-la.
- **Mots encreuats, sopes de lletra, jeroglífics i sudokus.**
- **Llambregar revistes sobre temàtiques que li puguen interessar**, segons les seues preferències, o el periòdic del dia. Podem al costat de la persona afectada llegir breus articles, comentar-los, observar les fotografies que conté...
- **Jocs:** veig veig, paraules encadenades, sinònims i antònims, imitar i recordar.
- En els casos que siguen possibles **jocs senzills de videoconsola al costat de familiars** (estil Wii sports...)
- **Veure la tele, pel·lícules o esdeveniments esportius del seu interès.**
- **Interactuar amb persones joves i xiquets** (en l'actualitat es pot fer a través de videocridada).
- **Cuidar a un animal.**