

1 Prevención en el hogar frente al COVID-19.

- **Extremar la higiene en todo el hogar.** Limpiar las superficies de uso continuo.
- **Evitar salir de casa si no es para lo imprescindible,** tal y como indica el Real Decreto 463/2020.
Para consultarlo: [CLICK AQUÍ](#)
- Lo más importante es **mantener por toda la familia un correcto y frecuente lavado de manos.** Aunque no salga del hogar es importante lavar varias veces al día las manos a nuestro enfermo.
¿Cómo hacerlo? [CLICK AQUÍ](#)
- **Cubrirse la boca y la nariz al estornudar** o estornudar sobre un pañuelo y desechar.
- **Evitar tocarse la boca, la nariz y los ojos con las manos.**
- Los más seguro es que una o dos personas se encarguen del cuidado de nuestro enfermo **evitando así el contacto con demasiados miembros de la familia** (especialmente los/as niños/as ya que son muchas veces portadores/as asintomáticos/as)
- **En caso de sospecha** (fiebre, tos o dificultad para respirar) **ponerse en contacto con el teléfono habilitado en la CCAA.** En Comunidad Valenciana **900 300 555**
- Al volver de la compra, del trabajo o de la consulta del médico:
 - Se sugiere **cambiar los zapatos antes de entrar a casa** para evitar contaminación por superficies.
 - Si salimos de casa con guantes hay que **quitárselos de forma correcta al volver.** ¿cómo hacerlo? [AQUÍ](#)
 - **No poner las bolsas de la compra en la encimera,** dejar en el suelo.
- Para estar informados de las últimas noticias acerca del CORONAVIRUS hacerlo a través de los canales oficiales. En la Comunidad Valenciana a través de la [WEB de la Conselleria de Sanidad](#)



Consejos para familiares

info@fevafa.org · 96.151.00.02
www.fevafa.org