

# 1 *Prevenció a la casa front* **COVID-19.**

- **Extremar la higiene en tota la casa.** Netejar les superfícies d'ús continu.

- **Evitar eixir de casa si no és per a l'imprescindible**, tal com indica el Reial decret 463/2020.

Per a consultar-ho: [CLICK AÇÍ](#)

- El més important és **mantindre per tota la familiar un correcte i freqüent rentada de mans**. Encara que no isca de la casa és important rentar diverses vegades al dia les mans al nostre malalt.

Com fer-ho? [CLICK AÇÍ](#)

- **Cobrir-se la boca i el nas en esternudar** o esternudar sobre un mocador i rebutjar.

- **Evitar tocar-se la boca, el nas i els ulls amb les mans.**

- Els més segur és que una o dues persones s'encarreguen de la cura del nostre malalt **evitant així el contacte amb massa membres de la família** (especialment els/as xi-

quets/as ja que són moltes vegades portadors/as asimptomàtics/as)

- **En cas de sospita** (febre, tos o dificultat per a respirar) **posar-se en contacte amb el telèfon habilitat en la CCAA**. En Comunitat Valenciana **900 300 555**

- En tornar de la compra, del treball o de la consulta del metge:
  - Es suggereix **canviar les sabates abans d'entrar a casa** per a evitar contaminació per superfícies.
  - Si eixim de casa amb guants cal **llevar-li'ls de manera correcta** en tornar. Com fer-ho? [AÇÍ](#)
  - **No posar les bosses d'anar a comprar en la bancada**, deixar en el sòl.

- Per a estar informats de les últimes notícies sobre el \*CORONAVIRUS fer-ho a través dels canals oficials. A la Comunitat Valenciana a través de la [WEB de la Conselleria de Sanitat](#)



**Consells per a familiars**

info@fevafa.org · 96.151.00.02  
www.fevafa.org