

7 Actividades lúdicas

- **Juegos de mesa** (parchís, dominó, bingo, cartas, ...)
- **Reproducción de canciones de su época**, bailarlas con él/ella, cantarlas o completar la letra de la canción, seguir el ritmo con palmadas u ofrecerle instrumentos de percusión para aumentar la diversión...
- **Realizar manualidades**, pintar dibujos, proponer trabajos manipulativos (elegir diferentes objetos y ordenarlos por colores, formas o tipo) y adivinar texturas.
- **Hacer trenzas con cuerdas** o hilos de lana, o también podemos peinarlo/a o que nos peine.
- **El juego de las adivinanzas.**
Adivinanzas en castellano: [AQUÍ](#)
Adivinanzas en valenciano: [AQUÍ](#)
- **Refranes populares**, los comenzamos nosotros y él/ella los acaban.
Refranes populares castellano: [AQUÍ](#)
Refranes populares valenciano: [AQUÍ](#)
- **Puzles.** Si no se dispone de ninguno en casa podemos utilizar una foto de una vieja revista y cortar alguna de sus imágenes en varias piezas para que tenga que reconstruirla.
- **Crucigramas, sopas de letra, jeroglíficos y sudokus.**
- Ojear **revistas sobre temáticas que le puedan interesar**, según sus preferencias, o el periódico del día. Podemos junto a la persona afectada leer breves artículos, comentarlos, observar las fotografías que contiene...
- **Juegos:** veo veo, palabras encadenadas, sinónimos y antónimos, imitar y recordar.
- En los casos que sean posibles **juegos sencillos de videoconsola** junto a familiares (estilo Wii sports...)
- **Ver la tele, películas o eventos deportivos de su interés.**
- **Interactuar con personas jóvenes y niños** (en la actualidad se puede hacer a través de videollamadas).
- **Cuidar a un animal.**